

# 千曲寮 寮友会 奮報

第53号 2018. 11月  
 発行人 千曲寮寮友会  
 編集者 小林久輝  
 鷹野隆彦  
 池田周次  
 三鷹市下連雀 6-6-30  
 電話 0422-46-0726  
 印刷所 有限会社ツカダ  
 TEL 03-6206-8585(代)

Eメール: chikumaryo@s6.dion.ne.jp

## 有意義な学寮生活のすすめ

平成30年4月 新入寮生歓迎会挨拶

公益財団法人千曲寮理事長 鷹野隆彦

### 心から歓迎

新入寮生の皆さん大学の合格おめでとうございます。生活の場を千曲寮に求めた皆さんを、寮生とともに心から歓迎します。

千曲寮は創立100周年を迎え、多くの優れた人材を輩出し、各方面で活躍しています。皆さんは伝

統ある千曲寮々生として誇りをもって行動してください。

財団の運営面はOB理事役員がボランティアによってワークシェアで担っておりませんが、日常生活面においては学生自治です。

規則を守るのももちろん大事ですが、寮生同士が監視し合う



寮祭で龍野監事の挨拶

雰囲気は窮屈です。ひとを許す寛容さも必要です。門限もなく、厳しい寮則はありませんが、その分自律心、向上心が求められます。個室のため怠惰な生活に慣れてしまうと、ずるずる流されてしまいます。自分の部屋に閉じこもらず、出来るだけ多くの仲間と触れ合うことをお勧めします。千曲寮には優秀な仲間が沢山いますので、振る舞いを観察してください。学ぶ

(平成30年4月現在)

### 公益財団法人役員 【在寮生分布】

出身高校別	人数	在学学校別	人数
松本深志高校	4	日本大学	4
上田高校	3	法政大学	4
長野日大高校	3	中央大学	3
松本美須ヶ丘高校	2	早稲田大学	2
長野高校	2	明治大学	2
野沢北高校	2	国士館大学	2
諏訪清陵高校	2	東京大学	1
長野吉田高校	2	東京工業大学	1
岩村田高校	2	首都大学東京	1
長野西高校	1	東京学芸大学	1
丸子修学館高校	1	電気通信大学	1
上田染谷ヶ丘高校	1	帝京大学	1
稲垣弥生ヶ丘高校	1	専修大学	1
長野商業高校	1	青山学院大学	1
長野高専	1	東京理科大学	1
岡谷南高校	1	東京経済大学	1
飯田風越高校	1	神奈川大学	1
松代高校	1	東京農業大学	1
須坂高校	1	喜悦大学	1
須坂東高校	1	成蹊大学	1
伊那北高校	1	東洋大学	1
		駒沢大学	1
		東京福祉大学	1
	34		34

理事 鷹野隆彦  
 専務理事 池田周次  
 理事 小林久輝  
 神野健二  
 伴武正  
 横田正一  
 小林輝彦  
 高見澤  
 監事 木下敏郎  
 龍野義尚  
 評議員 山正彦  
 小宮平正  
 小久根彦  
 内浦信康  
 山井聖二  
 柳田清

ことが沢山あると思います。寮生活の風景を把握してから徐々に自分の個性を發揮したらよいと思います。よし、寮生の自由を拘束しないこと。個々鼻息せず、皆等しく偏らない愛情で対応・願います。

寮生活を成長の素材としてポジティブに捉えられる方は、楽しい快適な学寮生活を送ることが出来ます。学寮生活は自分を見つめ直し、自分を知る絶好の機会でもあります。

特に先輩たちにはお願いしますが、後輩には積極的にアプローチし、雰囲気づくりを心掛けてください。管理人夫妻にもお願いします。寮生が伸び伸びと自由に生活できることは大事です。アルバイトも

「人間関係」のシミュレーションが効く唯一の空間だと思います。周囲を感じながら自分を訓練できる実践・体験道場です。社会の仕事も学び、自分を表現する訓練もできます。皆さんには脳の若さ、柔軟性は

ありますが、唯一欠けているのは「経験」です。経験を補うために行動範囲を広くして、多くの人の話を聞いて、それをトレースすることで自然に何かを吸収できます。仲間の良い面は積極的に吸収してください。

大学ではそれぞれの多様な学問領域で知性を身に付け、学寮生活では、社会の現場に対応すべく実践を試みてください。理論と実践は違います。

考えるだけでなく、「観て」「聴いて」「触って」行動してみることをお薦めします。

自分の存在を周囲に知らしめ、自分を表現する訓練もしてください。

自らを語るときは、自然のままの自分を知らうことです。気取らず本音を伝えてください。向上心を持って誰とでも会話が

できるように努力してください。自己中心的にものを考えず、時には相手の立場や目線でものを考えること、これは社会に出てから

も大事なことです。共同生活を通じて仲間と触れ合い、刺激を受けながら切磋琢磨し、調和する按配・方法など、社会で最も必要なバランス感覚、思考の柔軟性を養うこともできます。

いろいろな人と交流し、いろいろな角度からものを観察してください。更には「批判的思考力」をも身に付けてください。

新しいことに対応するには、簡単な演習や実習から始めたらよいと思います。頭で考え過ぎると失敗につながる人が多いです。

話すことの訓練をして人を説得する術をも身に付けてください。ただスピーチ、トークが苦手でも「聞き上手」という振る舞いこそ大事な役割です。

情報過多の時代、正確な情報を吸収し、咀嚼し、更に発信して周囲を啓発し、社会に影響を与える人材になって欲しいと思います。

### 自然で簡単な挨拶

新入寮生の皆さんに快適な寮生活を送るためのアドバイスをお願いします。

ポイント「自然で簡単な挨拶」です。

廊下、食堂、風呂で会ったお互い「軽い挨拶」をしてください。

挨拶は人間関係の潤滑油です。日常、挨拶を繰り返すことにより、生活の「リズム」が出てきます。自然に身についた「挨拶と礼儀」は将来の社会人生活でも役に立ちますので、千曲寮生活でぜひ身に付けてください。

日常生活の「かたち」を作ることをお勧めします。

小さなグループをつくらず、「仲間」という認識を持つてください。徒党を組むと内向することが多く、逆に周囲の人に疎外感、不快感を与える場合があります。

同じ屋根の下、家族感覚を持つてもらえればと思います。

先輩と管理人夫妻に自分の存在を知ってもらい、仲間同士、あるいは管理人夫妻と積極的に会話をしてみてください。不安、悩みなどを抱え困ったときは気軽に相談してみてください。

千曲寮の交流サロンは食堂であり、大きなお風呂です。他の寮より部屋が広いと思いますので、お互い部屋を訪問し合って交流を深めてください。

### 生涯の友

学寮生活の素晴らしさは卒業後に実感するとOB卒業生が口をそろえて言いますが、今、進行中の寮生活は青春の真っ只中、ここで出会った仲間は忘れがたく、誰よりも頼れる真の友になります。

一緒に風呂に入るもよし、一緒に食事をするもよし、酒を酌み交わすのもよいでしょう。寝食をとるに、本音で語り合った仲間こそ「生涯の友」になります。

千曲寮生活では、大学キャンパスでの出会いとは全く違う、素晴らしい特別な出会いがあります。学寮生活での素晴らしい「青春のページ」を創ってください。

## 寮生活を振り返って 懐かしい場所

平成28年東京大学・大学院卒

倉澤 正樹

私は2010年に入寮し、2016年まで6年間千曲寮にご厄介になりました。

今は福井県敦賀市の会社の寮に住んでいます。

この寮は、千曲寮とは雰囲気がかくも違って違います。寮会・掃除・寮祭のように皆が集まる習慣もなく、挨拶をする人も半々くらい。全体を通じてドライ。

そして、仕事帰りのサラリーマンは、基本的には疲れていて、面識のない他者とは交わろうとしないものです。

入寮当初は元気に挨拶をしていた私も、いつしか軽い会釈だけで済ませるようになりました。食堂や風呂でも、まさに「無言館」のごとです（注：無言館とは信州、上田の美術館）。

ここで一句、

「千曲寮 離れて分かる 有り難さ」

今思うと、千曲寮時代はとても楽しいものでした。

大学で誰とも話さない一日があっても、帰ってくれば誰かの部屋に行つて、なんらかの話ができました。パソコンで困ったことが

あれば助けてもらい、どっから土産の食べ物が入れば分かち合うことができました。人間関係欠乏症から免れることができました。「千曲寮」という場所は、社会に出ると失つてしまふ、「シェア」の面白さがあります。

他方、千曲寮は不自由でもありません。時に恐い先輩、面倒くさい行事、隣人との騒音トラブルなど、何かしらの摩擦が絶えずありました。入寮当初の私は、摩擦が恐くて逃げてばかりでした。しかし、ある時から摩擦が生じる人間関係に面白さを感じ、「この人のあの反応の背景にあるものは何だろう？」と興味を持つて考えられるようになり、その上で話をしてみると、案外面白い話が多かりました。それから、面倒くさい仲裁役を自ら買って出たりもしました（大分疎まれたかも知れませんが。笑）。

今の会社の寮や職場では、そのようなことは全くできません。千曲寮では、一緒に人間関係の悩みを共有し、後押ししてくれる仲間や、「ここで自分が自発的に動いても、みんなはそこまで悪くは思わないだろう」というような安心





があったからこそ、行動できたよう  
うです。今の職場で同じことをし  
ようとしても、失敗に対する恐さ  
や、利益にならないことに対する  
馬鹿馬鹿しさを感じてしまいます。  
また、そもそも自分のことで手一  
杯のため、それどころではありま  
せん。

在寮生の皆様は、今は千曲寮に  
種々の不満もあります（あつ  
て当然です！笑）。しかし、後か  
ら振り返ってみると、千曲寮の友  
達や思い出は、とつても珍しいも  
のであったことに気付かされます。

### 支援のOB方々の 熱い心意気に感謝

千曲寮という場を支え続けてく  
ださった歴代の理事、並びに無数  
のOBの方々の心意気に、感謝で  
す。「かつて自分が世話になった  
ところに還元をしたい！」と大の  
大人たちが大勢集うことのできる  
場所なんて、この世の中にそうは  
ないと思います。利益にならない

## 寮生活を振り返って

私は、寮内では先輩、後輩に対  
して等しく積極的に話しかけるよ  
うに心がけている。食堂、風呂で  
一緒になった人間とは些細なこと

ことに自らの時間とお金を割きた  
いと思うなんて、奇跡です。千曲  
寮マジックです！（この感覚は「サ  
ラリー」をもらうためだけに生き  
る「サラリーマン」を続けていく  
と、実感されるはずです。実感し  
なくて結構ですが…）。



新入生歓迎会風景

こともあり、相談に乗る。寮内は  
こんな雰囲気なので、話したこと  
の無い寮生はほとんどいなかった  
ように思う。

千曲寮にいる仲間は皆故郷を同  
じくするが、通う大学、学部学科  
はバラバラだ。更に、専攻は理系、  
文系人間が混在している。だから  
得られる情報にも変化があり、興  
味深いものがある。例えば文系人  
間が理系学問の話聞いてもさつ  
ぱりわからない。だが詳しく説明  
を受けると、概略が把握できたり  
して、意外に面白かったりする。  
（とある日の、電子工学の話は、  
面白かった。もつとも、内容につ  
いてはあまり覚えていない）。こ  
んな経験も千曲寮という空間だか  
らこそできると思う。

院生となつて、私の日常生活に  
変化があった。仲のよかった同期  
寮生が皆卒業し、私だけが寮に  
残った。

日常生活では大学から帰って  
れば、それぞれの同期仲間の部屋  
へ行き、何人か集まって賑やかに  
過ごしたものである。また、一緒  
に風呂に入ったり、ご飯を食べに  
行ったりもした。長い時間を一緒  
に過ごし、苦楽を共にした日々は  
真に楽しいものだ。

帰省前日に酔いつぶれてしまつ  
て、翌日白い顔をしながらバスに  
乗った彼の姿がとて印象に残つ  
ている。その彼も二年前には卒業  
してしまい、当然として寂寥感に

襲われることとなった。やはり長  
く時を共にした人たちがいなくな  
るのは堪えがたいものがある。特  
に同期仲間との関わりというのは  
特別なものだが、そんな付き合い  
がなくなり、この変化は自分で  
思っている以上に大きなものが  
あった。

その後、ある時、社会人となつ  
た彼（酔いつぶれた彼）から誘い  
が来た。その時はオンラインゲー  
ムの誘いだつたと思うが、嬉し  
かった。自分から誘えばよかつた  
とも思ったりする。こういう友が  
いたことはとても幸せなことだと  
感じている。感謝である。

「同じ釜の飯を食う」とはよく  
言つたものだが、同じ時期に入寮  
し、彼らとともに過ごした時間は、  
私の人生において貴重なものとな  
つた。

「生涯の友」となるであろう仲  
間と出会えたことは、千曲寮生活  
あつてのことであり、本当によ  
かつたと思う。この出会いを大切

## 千曲寮

東京農業大学 国際食料情報学部 4年

## 中澤 悠 大

いろいろあつた4年間。結論か  
ら言つて、私は千曲寮で過ごすこ  
とができてよかつた。寮生活に必  
要な経費は朝夕の食費を含めて月

たったの4万円。  
管理人さんの心のこもつた温か  
くておいしいご飯までついてくる。  
一人暮らしをしようと思つたら、



寮祭参加のOB役員、左から龍野、伴野、鷹野、小平氏

東京都内の恐ろしく高い家賃に加えて光熱費も水道代がかかってくるのだから、この経済的メリットは本当に馬鹿にならない。

もし、一人暮らしをしていたら自炊のできない私は、コンビニ弁当やカップラーメンばかり食べていたことだろう。

千曲寮を知ったのは父の紹介がきっかけ。父が学生時代、千曲寮に在寮していた、その話は度々聞いていた。今だから打ち明けると、当初は、あまり寮生活に気が乗らなかつた。建物が古いし、風呂は大きいけど古いし、最初は嫌なことだらけだった。勝手のわからない東京暮らしが、新しい日常生活への不安に拍車をかけたのかもしれない。後から考えればすべてが杞憂だった。

在寮中にNHKの番組に特集された。テレビの収録は日常的に経験できることではなかつたから、今考えればこの経験はとても貴重で面白かつたし、周りに対してはちょっとした自慢になった。

仲間と過ごした時間も忘れがたいものばかり。後輩の髪を自分がバリカンで刈り上げてあげようとして、誤って途中から刈り上げる範囲を誤り、最終的に五厘の坊主姿にしてしまったこともあった。後輩は少し怒っていたけれども、大笑いした出来事は今では良い思い出だ(その節は御免なさい)。思い返せば、寮生活はくだらな

いことも多かつたけれども、そんなことを笑い合える、とてもかけがえない時間だった。4年生、あと少しで寮を去ることを考えると、寂しい気持ちでいっぱいになる。

周囲から観れば、やつぱりただの「古めかしい寮」なのかもしれないけれども、ここで過ごした僕は確実に言える。千曲寮はたくさんの思い出が詰まった「家」なのだ。

この家では、みんなが一緒に過ごしていく過程で、いろんな問題も起こったけれども、自治寮として解決すべく、みんなで話し合ったり、辛いことを共有できたのも、今となっては、ひとつの醍醐味だったと思える。

思い起こすと、辛いことより楽しいことの方が多かつたと言える。自分はこの寮で、最終的には「人と関わるのが楽しい」ということを学んだ。

これから問もなく、僕はもっと広い社会に出ていき、今の僕に足りない経験をさらに積んで進んでいきたいと思う。

### 千曲寮寮友会費 納入者芳名

(順不同・敬称略)

- 平成29年7月1日～平成30年3月31日
- ◇金一千元 南川新次郎
  - ◇金一千元 酒井隆道
  - 丸山茂樹
  - 松尾和雄
  - 関尚勇
  - 阿部利行
  - 宮下宏隆
  - 中山修
  - 中島敏光
  - 森泉健一
  - 井出祐司
  - 小宮山毅
  - 平林功
  - 和田健夫
  - 北村豊
  - 坂上幸裕
  - 小松邦雄
  - 井出智彦
  - 小林克
  - 望月哲男
  - 武井武
  - 池田伸雄
  - 青木伸一
  - 山口一幸
  - 田中英史
  - 田島史朗
  - 高橋一郎
  - 手塚武徳
  - 北田邦男
  - 河口収
  - 堀米栄
  - 尾和正暉
  - 横幕武徳
  - 尾花将吾
  - 匿名希望
  - 古川哲夫
  - 本田襄二
  - 田中晴久
  - 古畑克己
  - 丸山恭平

記事掲載の町田、中澤両君の尊父は千曲寮OBです。

OB関係者の入寮を歓迎します。

- ◇金六千元 荒川淳
- ◇金一万元 関啓治
- ◇金三千元 奥山宗思
- 金子昭夫
- 田口紘一郎
- 奥山宗思
- 石井信幸
- 松橋武春
- 佐藤昭一
- 高見澤勉
- 倉澤正樹
- 西澤成範
- 小宮山孝
- 坂井聖
- 植松望武
- 柳澤貴弘
- 宮澤健一
- 平川泰通
- 山崎照雄
- 金子哲也
- 重藤知夫
- 山崎寛明
- 田村信雄
- 新井義明
- 中澤栄二
- 上條道哲
- 中河邦忠
- 小山悦男
- 柳澤貴弘
- 金子哲也
- 平川泰通
- 植松望武
- 柳澤健一
- 宮澤貴弘
- 平川泰通
- 山崎照雄
- 金子哲也
- 重藤知夫

### 平成31年度 新入寮生募集

- 一、応募資格は長野県関係者の大学生・大学院生または入学予定の男子
- 二、東京都管轄の公益財団法人、長野県関係者のための学生寮
- 三、寮費、月4万円(二食付)。入寮希望者はホームページをご覧下さい。ホームページは「千曲寮」で検索。

#### 【選考日および選考場所】

- ①平成31年2月24日(日)午後1時～3時 千曲寮会議室(寮内見学可)
- ②平成31年3月4日(月)午後1時～3時 長野市JA長野県ビル11階・B会議室
- ③平成31年3月5日(火)午後1時～3時 長野市JA長野県ビル11階・B会議室
- ④平成31年3月10日(日)午後1時～3時 千曲寮会議室(寮内見学可)

公益財団法人千曲寮 TEL&FAX 042-246-0726  
〒181-0013 東京都三鷹市下連雀6-16-30  
Eメール chikumayo@sd.dion.ne.jp

※寮友会費納入のお願い。郵便振替番号0001-0401-197982  
寮友会費は隔年二千元です。隔年で郵便振替用紙をお送りします。

### 千曲寮寮友会

平成29年度(2017年度)決算報告 (平成29年4月1日～平成30年3月31日)

区分	科目	決算額(円)	備考
収入の部	①前期繰越	771,108円	
	②貯金受取利子	9,747円	定額貯金満期
	③会費収入	269,958円	4件
	合計	1,050,813円	
支出の部	①千曲寮諸行事祝儀	60,000円	歓迎会、寮祭、送別会各 20,000円×3
	②寮友会報発行費	164,077円	切手代 79,950円 印刷代 82,080円 印刷代送料 432円 ASKUL 1,615円
		(小計 224,077円)	
	③次期繰越	826,736円	
	合計	1,050,813円	

※次期繰越内訳(平成30年3月31日)

- ①ゆうちょ通常預金 256,950円
- ②郵便振替受入残高 569,786円 計 826,736円

上記のとおり報告致します。

平成30年6月1日 会計担当 神林 久 印

上記会計監査の結果相違はありません。

平成30年6月8日 監事 龍野義尚 印